

**FORMULARIO PARA PARTICIPAR EN EL BANCO DEL TIEMPO**

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nacionalidad: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Zona o Barrio: \_\_\_\_\_

Teléfono Fijo 1: 927 \_\_\_\_\_ Fijo 2: 927 \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_ Nº de hijos/as: \_\_\_ Edades hijos/as: 1: \_\_\_ 2: \_\_\_ 3: \_\_\_

4: \_\_\_ 5: \_\_\_ Siguietes: \_\_\_\_\_

Nivel de estudios finalizado: \_\_\_\_\_ Profesión: \_\_\_\_\_

Situación laboral: \_\_\_\_\_

Observaciones:

Según L.O.15/1999 de Protección Datos, le comunicamos que sus datos formarán parte de un fichero propiedad de Fundación Igualdad Ciudadana, con la finalidad de poner en marcha el Banco de Tiempo "Igualando tiempos". Dichos datos no serán cedidos a terceros con finalidad distinta para la que fueron recabados. En cualquier caso tiene derecho de acceso, rectificación y cancelación de sus datos ante FIC.

Señala con una cruz cual de estos servicios podrías ofrecer y cuáles necesitarías recibir:  
(puedes señalar varios)

SERVICIOS	DAR	RECIBIR	SERVICIOS	DAR	RECIBIR
<b>AYUDA EN EL HOGAR</b>			<b>ARTE, ARTESANÍA Y MÚSICA</b>		
Atención a bebés (0-3años)			Manualidades		
Atención a niños/as (mayor de 3)			Fotografía y videos		
Atención a personas mayores			Pintura, dibujo, escultura, teatro...		
Atención a personas con minusvalía o discapacidad			Baile		
Atención o cuidado de animales			AÑADE OTROS:		
Cocinar					
Trabajo domestico/limpieza					
Hacer recados					
Coser			<b>ACOMPAÑANTE PARA GESTIONES</b>		
Llevar niños/as al colegio			Por correo electrónico		
Recoger niños/as del colegio			Hacer recados médicos		
Planchar			Realizar llamadas telefónicas		
Enseñar punto			AÑADE OTROS:		
Ayuda para mudanzas					
Peluquería a domicilio...					
AÑADE OTROS:					
			<b>TRANSPORTES Y AYUDA EN DESPLAZAMIENTOS</b>		
			Llevar la compra		
			Citas medicas		
<b>EDUCACIÓN</b>			Acercar a estación de tren o bus		
Clases particulares de primaria			AÑADE OTROS:		
Clases particulares de secundaria					
Ordenadores y nuevas tecnologías					
Conversación, ingles-español, árabe-español, francés-español...					
Enseñar a coser			<b>RECREACION Y DIVERSIÓN</b>		
AÑADE OTROS:			Compartir gastos en un viaje		
			Grabar música		
			Enseñar malabares		
			Amenizar fiestas infantiles		
<b>REPARACIÓN EN EL HOGAR</b>			AÑADE OTROS:		
Trabajos de jardinería o patio					
Pintura					
Tareas de albañilería					
Tareas de carpintería			<b>BIENESTAR</b>		
Tareas de electricidad			Manicura		
Pequeñas reparaciones y bricolaje			Depilación		
AÑADE OTROS:			Maquillaje		
			AÑADE OTROS:		