

SERVICIOS QUE SE INTERCAMBIAN EN EL BANCO DEL TIEMPO

Servicios ofertados	
1	Atención a personas mayores
2	Cuidado de animales
3	Hacer recados
4	Recoger niños del colegio
5	Cocina
6	Costura
7	Arreglos de ropa
8	Atención a niños
9	Informática básica
10	Inglés
11	Acompañar para gestiones
12	Transporte y ayuda a desplazamientos
13	Hacer la compra
14	Ayuda en deberes
15	Informática avanzada
16	Conversación en Inglés
17	Enseñar a conducir
18	Pádel
19	Yoga
20	Planchar
21	Manualidades
22	Apoyo escolar a niños – 10 años
23	Pasar trabajos a ordenador
24	Dinámicas de grupo
25	Cuidado de plantas

Servicios demandados	
1	Navegación en Internet
2	Utilización de ordenadores
3	Nociones de costura
4	Arreglos de ropa
5	Tocar guitarra
6	Arreglos en el hogar
7	Peluquería
8	Iniciación al baile
9	Cocina
10	Planchar
11	Maquillaje
12	Pintura
13	Manualidades
14	Trabajo domésticos / limpieza
15	Fotografía
16	Inglés
17	Apoyo en Matemáticas para la ESO
18	Apoyo en deberes
19	Nociones básicas para aprender a conducir
20	Masaje
21	Cuidados faciales
22	Grabar música
23	Bricolaje
24	Carpintería