

SERVICIOS QUE SE INTERCAMBIAN EN EL BANCO DEL TIEMPO *

	Servicios ofertados		Servicios demandados
1	Atención a personas mayores	1	Navegación en internet
2	Cuidado de animales	2	Utilización de ordenadores
3	Hacer recados	3	Nociones de costura
4	Recoger niños del colegio	4	Arreglos de ropa
5	Cocina	5	Tocar guitarra
6	Costura	6	Arreglos en el hogar
7	Arreglos de ropa	7	Peluquería
8	Atención a niños	8	Iniciación al baile
9	Informática básica	9	Cocina
10	Inglés	10	Planchar
11	Acompañar para gestiones	11	Maquillaje
12	Trasporte y ayuda en desplazamientos	12	Pintura
13	Hacer la compra	13	Manualidades
14	Ayuda en deberes	14	Trabajos doméstico/ limpieza
15	Informática avanzada	15	Fotografía
16	Conversación en Inglés	16	Inglés
17	Enseñar a conducir	17	Apoyo en Matemática para la ESO
18	Padel	18	Apoyo en deberes
19	Yoga	19	Nociones básicas para aprender a conducir
20	Planchar	20	Masaje
21	Manualidades	21	Cuidados faciales
22	Apoyo escolar a niños - 10 años	22	Grabar música
23	Pasar trabajos a ordenador	23	Bricolaje
24	Dinámicas de grupo	24	Carpintería
25	Cuidado de plantas		

* actualizado a 11/05/09



CÁCERES 2016
capital europea
de la cultura

